

Therapie in Trance

Mit Hilfe von Hypnose auf sanfte Art heilen

Menschen mit unbestimmten Unruhezuständen, Ängsten, die nicht zur Situation passen oder unklaren Krankheitssymptomen, bei denen der Arzt keinen diagnostischen Hinweis auf Ursachen findet, sollten wissen, dass all diese Signale vom Körper einen Sinn haben. Meistens weisen sie auf nicht ausgelebte körperliche Wahrnehmungen in längst vergangenen kritischen Situationen hin.

Und so wie eine ständige Wiedervorlage meldet sich diese unangenehme Wahrnehmung immer wieder. Oft sind aber schmerzhaft schlimme Ereignisse weit ins Unbewusste verdrängt und für die bewusste Erinnerung verschlossen. Hilfreich wäre es aber, sie wieder aufzurufen, um sie

jetzt in einem anderen Licht verarbeiten zu können. Es gibt eine Methode, mit der dies gelingt – Hypnose. Sie gibt dem Klienten und dem Therapeuten die Möglichkeit, in Trance die unbewussten Prozesse im menschlichen Körper zu nutzen, um gemeinsam festgefahrene, alte Verhaltensweisen und Glaubenssätze herauszufinden und durch Neue für den Klienten Bessere zu ersetzen.

Diese neuen Sichtweisen werden vom Unbewussten nur angenommen, wenn sie als passend und hilfreich empfunden werden. Erst wenn diese in die alte Situation integriert wurden, wird das Ereignis als „erledigt“ abgelegt.

Das Unbewusste muss sich dann nicht mehr mit unangenehmen Symptomen melden. Diese sind jetzt „überflüssig“ geworden. Oft

fragen sich Menschen, ob auch bei ihnen Hypnose funktioniert. Die Antwort ist, jeder Mensch hat mehr oder weniger die Fähigkeit in Trance zu gehen.

Denkt man nur an die Situationen beim Lesen eines spannenden Buches oder wenn ein Film oder ein Gespräch so fesseln, dass man die Umgebung nicht mehr wahrnimmt.

Die Möglichkeiten therapeutisch eine Trance auszulösen sind dennoch so vielfältig, dass, wenn der Klient bereit ist, seine eigenen Lebensthemen zu bearbeiten, auch für ihn ein Weg möglich ist, es auf diese Weise zu tun.

Weitere Informationen zum der Thematik erhalten Interessenten unter der Internetadresse „www.pro-syst.de“ oder telefonisch unter 03 82 03 / 4 25 40.



**Praxis für
Prozessbegleitende
Systemische
Therapie/Coaching**

Dr. med. Bärbel Schulze

**D - 18211 Admannshagen
Lindenstraße 1a**

Telefon: (038203) 4 25 40
Fax: (038203) 4 25 39
e-mail: dr.boerbel.schulze@pro-syst.de
<http://www.pro-syst.de>

